

## PROGRAMA DE OCIO FEBHI 2011

1 de septiembre de 2011

### Más de 90 jóvenes de toda España disfrutaron de unas vacaciones a través de este programa de la Federación

- Cuatro destinos diferentes con entornos rurales y de playa
- con la ayuda de profesionales voluntarios que les facilitan su plena integración
- Con el apoyo económico del IMSERSO
- La entrega de Premios del II Certamen de fotografía para jóvenes con Espina Bífida de COLOPLAST coincide con los turnos celebrados en Granada.

Un año más la Federación ha llevado a cabo su Programa de Ocio para jóvenes de sus asociaciones federadas de toda España. Este programa se viene desarrollando desde el año 2003 gracias al apoyo del IMSERSO.

A través del mismo, se consigue que jóvenes con Espina Bífida y/u otra discapacidad puedan disfrutar de unas vacaciones normalizadas con los apoyos que precisan. El programa se lleva a cabo con la colaboración de un grupo de profesionales voluntarios que fomentan la autonomía y desarrollo de destrezas de los participantes, para lograr una mayor independencia en las actividades de la vida diaria.

Así mismo, el programa permite un tiempo de respiro familiar al posibilitar a las familias de los participantes unos días de descanso en el cuidado y supervisión de la persona con discapacidad.

#### Cuatro destinos nacionales

El programa de Ocio de este año ha contado con cuatro destinos diferentes, organizados en 6 turnos:



**Sede Social y Centro de Servicios:** C/ Pechuán, 14 local 6 - 28002 Madrid

Tel.: 914 15 20 13 mail: [administracion@febhi.org](mailto:administracion@febhi.org) [www.febhi.org](http://www.febhi.org)

**Centro de Orientación e Intermediación Laboral:** C/ Vinaroz, 32 - 28002 Madrid

Tfno.: 917 44 02 82//915 19 39 01 mail: [cail@febhi.org](mailto:cail@febhi.org)

- ✓ **Salou (Turno 1).** En este turno se ha ofrecido a los afectados de EBH la posibilidad de pasar una semana de vacaciones en Salou, disfrutando de sus playas y visitando sus alrededores: Barcelona, Tarragona, Port Aventura,...
- ✓ **Cubillos del Sil (Turno 2).** Este turno ha sido el más numeroso en cuanto a participantes (32 personas con discapacidad). Durante la estancia se realizaron varias visitas culturales a municipios cercanos como Ponferrada, Balboa, Canedo, Cacabelos y Vilafranca del Bierzo, con la intención de dar a conocer a los participantes el patrimonio histórico y cultural de la zona.
- ✓ **Chera (Turno 3).** Se trata de un pueblo montañoso de la provincia de Valencia, Inmerso en una envolvente tranquilidad y quietud y rodeado por escarpados picos de hasta 1.176 m de altitud. Chera cuenta con lugares de sorprendente belleza e indudable interés turístico como son el embalse de Buseo, el barranco de la Hoz, las cuevas de la Garita y el castillo de Xera, entre otros atractivos.
- ✓ **Granada (Turno 4, 5 y 6),** monumental ciudad con una riqueza cultural importante. Los jóvenes disfrutaron paseando por los alrededores de la Alhambra y visitando la Catedral.

## **II Certamen de fotografía para jóvenes con Espina Bífida de COLOPLAST**

La entrega de premios de este II certamen tuvo lugar el día 28 de julio en Granada contando con la participación de los jóvenes asistentes a los turnos 4, 5 y 6 del Programa de Ocio.

El concurso está organizado por los laboratorios Coloplast. Este acto contó con la presencia de D. Antonio Ortega Rubio, miembro del Consejo Rector de FEBHI y de D. Manuel Cervilla, Delegado Comercial de Coloplast para Andalucía y Murcia.

Un año más, destacar desde FEBHI y sus asociaciones responsables de turnos, la importancia de contar con este Programa de Ocio para los jóvenes para poder trabajar por una inclusión cada vez más real del colectivo de personas con discapacidad eliminando barreras de cualquier tipo.

---

**¿Quién es FEBHI?** La Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI) es una ONG creada en 1980 para aglutinar a las 19 asociaciones y dos federaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia de España, mejorar la calidad de vida de los afectados por esta malformación o con discapacidad en general, y trabajar por su prevención. Más información en [www.febhi.org](http://www.febhi.org)



**¿Qué es la Espina Bífida?** Se trata de una grave malformación de la columna vertebral del bebé, producida durante el primer mes de gestación. En los casos más graves y frecuentes de Espina Bífida, la médula espinal —el cable de tejido nervioso que transmite la información entre el cerebro y el cuerpo— no se desarrolla completamente. Esto ocasiona múltiples secuelas en el aparato locomotor, urinario y digestivo. De hecho, esta malformación congénita es la segunda causa de discapacidad física en la infancia. Pero la peculiaridad de esta malformación frente a otras es que puede prevenir. Más información en [www.febhi.org](http://www.febhi.org)

**Si necesitáis información** ampliada sobre la Espina Bífida, sus proyectos o una entrevista con la Presidenta de la Federación, un especialista en Espina Bífida o un afectado, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Recuerda que tu colaboración es imprescindible para difundir nuestro mensaje.

